

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 30.03.2026 3957 / 5087 / 6051 / 7341 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu s maslom Pór Čaj ovocný s medom	55 20 8 150	3.007 2.076 2.086 1.007	Polievka zo zeleného hrášku s krupic.halušk. Granadiersky pochod so syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly/Uhorka Čaj ovocný/Biela káva ŠT Cereálna tyčinka 25g *Mlieko a mlieč.výrob. Školského programu	180/200/220/250 170/240/300/350 50/75/75/100 150/200/200/250 25 150/200/200/250	5.135 14.007 24.065 1.005 23.001 1.013	Cereálne výrobky s mliekom	160	2.003
Utorok 31.03.2026 6526 / 7905 / 8776 / 10525 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z lučiny s cicerom Mrkva Biela káva	55 20 12 150	3.007 2.110 2.083 1.002	Polievka šošovicová kyslá so zemiakmi, chli. Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrá. ŠT Termizovaný dezert Veľkonočný perník 40g	180/200/220/250 230/270/300/360 50/75/75/100 150/200/200/250 100 40/40/40/40	5.093 9.041 24.045 1.026 23.006 23.020	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúhaný. Kaleráb skorý Čaj ovocný	55 20 12 150	3.009 2.030 2.081 1.005
Streda 01.04.2026 4653 / 7577 / 8550 / 10743 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvou Red'kovka Mlieko kakaové pľnotučné	55 20 12 150	3.007 2.056 2.087 1.012	Polievka cibuľová so zemiakmi Horehronský rezeň */ MŠ prírodný brav. rez. Zemiakové pyré II. Šalát uhorkový Stolová voda ŠT Cereálna tyčinka 25g Jablká	180/200/220/250 36/105/120/150 130/195/240/295 60/90/90/120 200/200/200/250 25 75/150/150/200	5.011 7.038 17.020 24.036 1.025 23.001 22.011	Detská výživa Piškóty Stolová voda	150 20 200	23.002 23.007 1.025
Štvrtok 02.04.2026 4145 / 5675 / 6626 / 8177 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková so syrom Paprika Detský čaj čierny bez kofeínu s.	55 20 15 150	3.007 2.035 2.084 1.006	Polievka brokolícovo-karfiolová Špenátové halušky so syrovou omáčkou Stolová voda	180/250 200/345 200/250	5.154 14.038 1.025	Sladké pečivo Mlieko pľnotučné	60 150	3.015 1.014
Piatok 03.04.2026 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)				ZATVORENÉ					
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Andrea Paučová			Hlavný kuchár : Daniela Klinčíková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchey,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše, Váha mäsa v hlavnom jedle je uvedená so šťavou!!!

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *ŠP Mlieko a mliečne výrobky, ovocie, zelenina „Školského programu“, Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 30.03.2026 3957 / 5087 / 6051 / 7341 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu s maslom Pór Čaj ovocný s medom	Obilniny Sója,Mlieko	Polievka zo zeleného hrášku s krpic.halušk. Granadiersky pochod so syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly/Uhorka Čaj ovocný/Biela káva ŠT Cereálna tyčinka 25g *Mlieko a mlieč.výrob. Školského programu	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy Mlieko	Cereálne výrobky s mliekom	Obilniny,Arašidy,Mlieko,Orechy
Utorok 31.03.2026 6526 / 7905 / 8776 / 10525 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z lučiny s cícerom Mrkva Biela káva	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka šošovicová kyslá so zemiakmi, chli. Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou Šalát z čínskej kapusty s kukuričou Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrá. ŠT Termizovaný dezert Veľkonočný perník 40g	Obilniny,Mlieko Mlieko,Zelér Mlieko Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúhaný. Kaleráb skorý Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Streda 01.04.2026 4653 / 7577 / 8550 / 10743 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvou Red'kovka Mlieko kakaové plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka cibuľová so zemiakmi Horehronský rezeň */ MŠ prírodný brav. rez. Zemiakové pyré II. Šalát uhorkový Stolová voda ŠT Cereálna tyčinka 25g Jablká	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy	Detská výživa Piškóty Stolová voda	Obilniny,Vajcia
Štvrtok 02.04.2026 4145 / 5675 / 6626 / 8177 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková so syrom Paprika Detský čaj čierny bez kofeínu s.	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka brokolícovo-karfiolová Špenátové halušky so syrovou omáčkou Stolová voda	Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko	Sladké pečivo Mlieko plnotučné	Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko
Piatok 03.04.2026 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)			ZATVORENÉ			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Andrea Paučová		Hlavný kuchár : Daniela Klinčíková			